

2022 10月

献立表

あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
3	月	せんべい 麦茶	カレーライス ツナサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 レタス	ゼリー ビスケット 果物
4	火	果物	鮭のムニエル 青菜和え じゃが芋甘煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 ほうれん草 えのき じゃが芋 人参	アメリカンドッグ 麦茶 果物
5	水	せんべい 麦茶	野菜うどん 天ぷら(竹輪、さつま芋) 塩もみ 果物	乾麺 竹輪 さつま芋 大根 人参 しめじ ネギ	おにぎり 麦茶 果物
6	木	果物	ささみカツ 千キャベツ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 キャベツ マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ	するめ 麦茶 果物
7	金	ビスケット 麦茶	豚丼 たくあん 胡麻酢和え 味噌汁 果物	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 レタス 大根 もやし きゅうり すりごま	ホットケーキ 牛乳 果物
11	火	せんべい 麦茶	鮭のフライ 千キャベツ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 キャベツ じゃが芋 レタス 人参 マヨネーズ	マカロニきな粉 麦茶 果物
12	水	果物	カレーうどん シシャモ焼き 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ねぎ ししゃも キャベツ 大根	クロワッサン 牛乳 果物
13	木	せんべい 麦茶	豚肉のピカタ スパゲッティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉子 スパゲッティ レタス 人参 マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
14	金	パン 麦茶	赤飯 鶏の照り焼き 酢の物 味噌汁 果物	米 もち米 ささげ 鶏肉 レタス もやし 人参 焼き麩 ワカメ	手作りパン 牛乳 果物
17	月	パン 麦茶	八宝菜 南瓜の素揚げ 味噌汁 果物	米 豚肉 いか玉ねぎ 筍水煮 もやし 人参 白菜 椎茸 南瓜	焼きそば 麦茶 果物
18	火	ビスケット 麦茶	パン クリームシチュー 鶏のから揚げ コールスローサラダ 果物	バターロール 鶏肉 ツナ缶 玉ねぎ 人参 じゃが芋 レタス コーン缶 キャベツ ブロッコリー	せんべい ほうじ茶 果物
19	水	せんべい 麦茶	鯖の塩焼き 切干大根煮付け 豚汁 果物	米 雑穀 鯖 切干大根 人参 椎茸 油揚げ 豚肉 大根 玉ねぎ じゃが芋	さつま芋素揚げ 牛乳 果物
20	木	果物	スパゲティミートソース 温野菜 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 椎茸 さつま芋 ブロッコリー	おにぎり 麦茶 果物
21	金	せんべい 麦茶	お弁当の日		お楽しみ
24	月	パン 麦茶	ハヤシライス ブロッコリードレッシング和え 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー レーズン レタス キャベツ コーン缶	中華まん ほうじ茶 果物
25	火	せんべい 麦茶	はんぺんチーズフライ 千キャベツ さつま芋サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 はんぺん チーズ キャベツ レタス さつま芋 人参 マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
26	水	ビスケット 麦茶	野菜うどん 天ぷら(笹かま じゃが芋) 塩もみ 果物	乾麺 笹かま じゃが芋 鶏肉 牛蒡 大根 人参 しめじ ネギ	食パン 牛乳 果物
27	木	せんべい 麦茶	炊込み御飯 モロの揚照り煮 お浸し 味噌汁 果物	米 しめじ ごぼう 人参 油揚げ モロ 小松菜	ふかし芋 ほうじ茶 果物
28	金	果物	納豆餃子 春雨サラダ 玉子スープ 果物	米 雑穀 ひきわり納豆 豚肉 ねぎ レタス 春雨 人参 キャベツ 玉子	味噌田楽 ほうじ茶 果物
31	月	せんべい 麦茶	筑前煮 南瓜の天ぷら 味噌汁 果物	米 雑穀 じゃが芋 人参 椎茸 ごぼう れんこん こんにゃく 南瓜	ビスケット ココア 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります

運動会の練習もあります。朝ごはんきちんとたべましょう。